

**I FIORI DI BACH**

NOME IN INGLESE	NOME IN ITALIANO	DESCRIZIONE DELLO STATO EMOZIONALE	GRUPPO EMOZIONALE A CUI APPARTIENE
Mimulus	Mimolo giallo	Paura delle cose conosciute	Paura
Rock Rose	Eliantemo	Terrore, panico	
Aspen	Pioppo tremulo	Timori e preoccupazioni d'origine sconosciuta	
Cherry Plum	Mirabolano (fiore del ciliegio)	Paura di impazzire, di perdere il controllo e compiere atti irreparabili	
Red Chestnut	Ippocastano rosso	Paura per l'incolumità altrui	
Cerato	Cerato, piombaggine	Cerca consiglio e conferma negli altri	Incertezza
Sclerantus	Centigrani, fiorsecco	Difficoltà per scegliere o per decidersi davanti a ostacoli	
Gentian	Genzianella autunnale	Facile scoraggiamento davanti ai primi ostacoli	
Gorse	Ginestra, ginestrone	Mancanza di speranza. Rassegnazione	
Wild Oat	Avena selvatica	Incertezza rispetto a trovare il proprio posto nella vita	
Hornbeam	Carpino bianco	Esaurimento mentale, pigrizia, sindrome da "lunedì mattina"	Mancanza d'interesse per il presente
Olive	Ulivo	Sfinito, esaurito, manca di energia	
Clematis	Vitalba, rampicante selvatico	Sognatore, si rifugia nel proprio mondo inferiore	
Honeysuckle	Caprifoglio	Vive nel passato, pensa sia stato molto meglio del suo presente	
White Chestnut	Ippocastano bianco	Pensieri fissi, circolari che non si riesce ad allontanare	
Chestnut Bud	Gemme di ippocastano	Incapacità per apprendere dagli errori commessi, ripetizione	Solitudine
Mustard	Senape selvatica	Profonda tristezza e malinconia senza causa conosciuta, pianto. Nube nera	
Wild Rose	Rosa canina	Rassegnazione, apatia	
Impatiens	Non-mi-toccare	Impazienza, irritabilità, causate dal ritmo più lento altrui	
Heather	Brugo	Loquacità, necessità degli altri	
Water Violet	Violetta d'acqua	Distante, ricerca la solitudine	Ipersensibilità al parere altrui
Walnut	Noce	Protezione nei cambiamenti e davanti alle influenze esterne	
Agrimony	Agrimonia	Tormento mentale sotto una sembianza allegra	
Centaury	Cacciafebbre	Sottomissione, debolezza	
Holly	Agrifoglio	Odio, invidia, gelosia, sete di vendetta	
Willow	Salice giallo	Rancore, amarezza, senso di sfortuna, vittimismo	Scoraggiamento e disperazione
Larch	Larice	Bloccato per mancanza di fiducia in sé	
Pine	Pino silvestre	Autobiasimo, senso di colpevolezza	
Crab Apple	Melo selvatico	Sensazione di sporco, non accetta sé stesso fisicamente	
Elm	Olmo inglese	Sovraccarico di responsabilità, paura di deludere	
Oak	Quercia	Stacanovista, va avanti finché non crolla	Preoccupazione eccessiva per il benessere altrui
Star of Bethlehem	Latte di gallina, stella di Betlemme	Trauma recente o antico, shock	
Sweet Chestnut	Castagno dolce	Angoscia mentale estrema, disperazione profonda	
Chicory	Cicoria selvatica	Egoismo, possesso, prendersi cura estrema dei propri cari, invadenza	
Vervain	Verbena	Eccesso di entusiasmo, fanatismo	
Vine	Vite	Dominio, sete di potere	Unico composto realizzato dal Dr. Bach
Beech	Faggio	Intolleranza, irritabilità, eccessivo senso critico	
Rock Water	Acqua di roccia	Rigidità mentale, desiderio di essere preso come esempio, dogmatismo	
Rescue Remedy	Rimedio universale	Situazione di emergenza, grande nervosismo, svenimenti	